

Groupe MAITRES

Planning des entraînements – Saison 2011 / 2012 – **Mis à jour 02/05/2012**

	Lundi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Piscine / Lieu	St Exupéry	Le dojo (palais des sports)	St Exupéry	St Exupéry
Natation (1)	20h00 – 21h30		20h00 – 21h30	18h45 – 20h00
Nombre de lignes	4		3	4

(1) N'oubliez pas d'apporter à chaque entraînement, tout votre matériel de natation et votre bouteille d'eau.

(2) N'oubliez pas d'apporter une paire de baskets, un short et un t-shirt.

Attention : **Le bonnet est obligatoire.**