

Horaires des entraînements saison 2009/2010

Pass'compet groupe 1 (Alexandra et Florianne)					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lieux	St Exupéry			St Exupéry	
Horaires	17h30-18h30			17h30-18h30	

Pass'compet groupe 2 (Amandine et Flo)					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lieux		St Exupéry			St Exupéry
Horaires		17h30-18h30			17h30-18h30

Avenir (Alexandra et Florianne)						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lieux			St Exupéry			
Matins			12h00-13h00 natation			
Lieux	St Exupéry			St Exupéry		St Exupéry
Soirs	18h15-20h00 natation			18h15-20h15 natation		17h45-18h45 natation

Espoir (Amandine)					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lieux			St Exupéry		
Matins			12h00-13h00 natation		
Lieux	Nautile		St Exupéry	Nautile	St Exupéry
Soirs	18h30-19h00 PPG		17h30-18h15 PPG	18h30-19h00 PPG	18h30-19h00 PPG
	19h00-20h30 natation		18h15-20h30 natation	19h00-20h30 natation	19h00-20h00 natation

Elite 1 et classes sportives (Bertrand)					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lieux		Dojo	St Exupéry	St Exupéry	Nautile
Matins		12h00-13h30 muscu	12h00-13h00 natation	12h00-13h30 natation	12h00-13h30 natation
Lieux	Nautile	St Exupéry	Nautile	Nautile	St Exupéry
Soirs	18h00-18h15 PPG	17h30-18h15 muscu	17h45-18h00 PPG	18h00-18h15 PPG	17h30-18h15 muscu
	18h15-20h30 natation	18h15-20h15 natation	18h00-20h00 natation	18h15-20h30 natation	18h15-20h00 natation

Elite 2 (Mehdi)						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lieux	Nautile			Nautile		St Exupéry
Soirs	19h00-20h30			19h00-20h30		17h45-18h45